

PM1: Rikstvåan Dam 13 år och äldre & Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

ABGS och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Dam 13 år och äldre & Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre den 17 till 18 maj 2025 i Göteborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Lisa Källberg & Karin Tholin
070-916 64 75 & 072-085 75 90
sportchef@abgs.net

ABGS kansli

www.abgs.net
031-45 20 27
kansli@abgs.net

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

17 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
18 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi och kläder
12 maj	Sista dag för betalning
vecka 17	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
11 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
17 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Prioritet Serneke Arena, Krutvägen 2-4, 415 28 Göteborg.

Så här kommer du till tävlingshallen:

<https://www.google.com/maps/@57.7375125,12.0313798,17z?entry=ttu>

Då det finns ett begränsat antal omklädningsrum i tävlingsarenan kommer det även vara möjligt att duscha på Kvibergskolan. Mer information kring specifika tider kommer i PM2.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 17 maj

Rikstväan Dam Pool 1

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-10:20 Förträning (10 min/lag)
Kl. 10:30 Defilering
Kl. 10:40 Tävlingsstart
Kl. 12:05 Pool 1 slut

Rikstväan Dam Pool 2

Kl. 12:15 Ledarsamling
Kl. 12:30-13:50 Förträning (10 min/lag)
Kl. 14:00 Defilering
Kl. 14:10 Tävlingsstart
Kl. 15:35 Pool 2 slut

Rikstväan Dam Pool 3

Kl. 15:45 Ledarsamling
Kl. 16:00-17:20 Förträning (10 min/lag)
Kl. 17:30 Defilering
Kl. 17:40 Tävlingsstart
Kl. 19:05 Pool 3 slut

Söndag 18 maj

Rikstväan Öppen klass - Direktfinal

Kl. 07:45 Ledarsamling
Kl. 08:00-10:00 Förträning (10 min/lag)
Kl. 10:05 Defilering
Kl. 10:10 Tävlingsstart
Kl. 12:15 Final slut
Kl. 12:25 Prisutdelning

Rikstväan Dam - Final

Kl. 12:35 Ledarsamling
Kl. 12:50-13:54 Förträning (8 min/lag)
Kl. 14:00 Defilering
Kl. 14:05 Tävlingsstart
Kl. 15:30 Final slut
Kl. 15:40 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstväan Dam 13 år och äldre.

Det är direktfinal i Rikstväan Öppen klass 13 år och äldre.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 18 april. Mailas till sportchef@abgs.net. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en

förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3. (Information om kost, logi samt klädförsäljning)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i **Prioritet Serneke Arena** är öppen:

Fredag 16 maj klockan 17.30-20.30

Lördag 17 maj klockan 08.00-20.00

Söndag 18 maj klockan 08.00-15.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 18 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:30	Middag	Tacobuffé
Lördag	kl. 07:00-09:30	Frukost	Fil, yoghurt, gröt, flingor, bröd
	kl. 11:00-13:30	Lunch	Pastasallad med kyckling
	kl. 17:00-20:30	Middag	Köttbullar, potatis, lingon, sallad
Söndag	kl. 07:00-09:30	Frukost	Fil, yoghurt, gröt, flingor, bröd
	kl. 11:00-13:30	Lunch	Köttfärssås, spagetti, grönsaker
	från kl. 12.00	Matpaket	Fralla, drickyoghurt, frukt

Kost och logi sker i Kvibergsskolan som ligger på Luftvärnsvägen 25, i nära anslutning till tävlingshallen. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. **OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.**

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:30 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 den 18 maj.

Observera att det är förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna. Det är inte heller tillåtet att ta in och äta nötter, mandel, jordnötter eller sesamfrö. Lag som bryter mot dessa regler kommer att faktureras 1000 kr för kostnaden av städning/sanering.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Matpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Kviberg Park Hotel & Conference (i samma anläggning som tävlingshallen)
<https://www.kvibergparkhotell.se>

Kvibergs vandrarhem och stugby, Lilla regementsvägen 35, 415 27 Göteborg
www.vandrarhem.com

Apple Hotel & Konferens, Torpavallsgatan 6, 416 73 Göteborg
www.applehotel.se

Scandic Backadal, Bäckebolesvägen 4, 422 53 Hisings Backa
www.scandichotels.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Scandic Backadal.

Vi kommer att säkerställa transport för domare mellan hotell och tävlingshall under helgen samt ytterligare transporter vid behov.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

LEG Tumblinggolv, 8st ansatsklossar, 1x 36 fjädrar Dorado, 1x 32 fjädrar Dorado, friståendegolv med 8st mattvåder á 14 m

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts och hoodies

T-shirts och hoodies finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 3).

Entré

Entréavgiften för vuxna är 150 kr/dag, 2-dagars 200 kr

Ungdomar 7-17 år 75 kr/dag, 2-dagars 100 kr

Yngre barn gratis

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 17 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Beställningsblankett (kläder)

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).

- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**